



6. HROMNIČNÍ SEMINÁŘ S VÍTEM VOJTOU

27. - 28. ledna 2024

TRADICE ZALOŽENÁ ROKU 2018

Vážení přátelé,
zveme vás na tradiční „**Hromniční seminář s Vítem Vojtou**“.
ZLÍN, GYMNÁZIUM LESNÍ ČTVRŤ (tělocvična)

PROGRAM

Sobota 27. 1. 2024

9:30 - 12:30

- Osm listů brokátu – srovnání těla a rozproudění energie po drahách
- Stoj harmonizace – srovnání mysli, těla dechu v zhanzhuang
- Sestava Starého stylu – vybrané techniky sestavy
- Cvičení ve dvojicích tuishou
- Rehabilitační energetické techniky

15:00 - 17:00

- Rozcvičení, stoj, techniky 1. sestavy Starého stylu

18:00

- Přátelské posezení (místo bude upřesněno)

Neděle 28. 1. 2024

9:30 - 12:30

- Osm listů brokátu
- Stoj harmonizace
- Techniky Starého stylu taiji
- Cvičení ve dvojicích tuishou
- Rehabilitační energetické techniky

Přijďte si začvičit, těšíme se na vás!

PŘÍSPĚVEK:

2 dny - 800 Kč

1 den - 500 Kč

KONTAKT

Iva Norková

ivanan@tcmail.cz

tel: 724 756 393

Marie Večerková

marievecerkova@email.cz

tel: 776 234 990